

BOLITAS DE FIBRA

Ingredientes:

- 250g de frutos rojos
- 2 tazas de avena
- 1 taza de coco rallado
- 2 sachets de Natuvia
- 5 dátiles

Preparación:

En un procesador de alimentos combiná todos los ingredientes y procesalos hasta que se forme una masa uniforme. Sacá la mezcla del procesador y formá bolitas del tamaño que querás, pasalas por coco rallado y colocalas en una bandeja. Dejá enfriar en el congelador por 30 minutos y disfrutá.

