

CARROT CAKE SHAKE

Ingredientes:

- 1 y 1/2 tazas de leche de coco
- 1 taza de zanahorias hervidas
- 1/2 taza de banano congelado
- 1/2 taza de avena
- 1/4 de taza de dátiles sin semilla
- 1/2 cucharadita de canela
- 2 sachets de Nativia

Preparación:

Agregá todos los ingredientes en la licuadora y mezclá hasta que estén completamente combinados.

