

# **BOL** DE SAN VALENTÍN

## **Ingredientes:**

- 1 banano congelado
- 1 taza de arándanos congelados
- 1/2 taza de mango congelado
- 175 ml de leche de almendra
- 3 sobrecitos de Natuvia
- Almendras fletadas, drops de chocolate oscuro o el topping de tu preferencia

## **Preparación:**

- 1- Agregá todos los ingredientes y licuá.
- 2- Colocá en un bol y decorá con almendras, drops de chocolate y fruta de la que usaste para la mezcla.

