

BOWL DE BATIDO TROPICAL

Ingredientes:

- 2 tazas de trozos de mango congelado
- 1/2 taza de trozos de piña congelada
- 1 banano congelado
- 1/2 taza de leche vegetal
- 2 cucharadas de nueces picadas de tu elección
- 1/4 de taza de fruta picada de tu elección
- 1 sobre de Natuvia

Preparación:

- 1- Agregá el mango, la piña, el banano y la leche vegetal (1 taza crea un batido más fino y 1/2 taza lo hace más espeso) y Natuvia en sobre en una licuadora. Mezclá todo hasta obtener una mezcla suave.
- 2- Vertí el batido en un tazón y cubrilo con las nueces y la fruta para decorar.