

MERMELADA DE FRESAS



INGREDIENTES:

RINDE: 6 PORCIONES
(TAMANO: 137 G)

- 2 tazas de fresas picadas finas
- 1/2 taza de agua
- 4 sobres de Natuvia Probióticos
- 1 cucharadita de gelatina de fresa light para dar color
- 1 cucharadita de jugo de limón
- 1 cucharada de gelatina sin sabor hidratada en 1/4 taza de agua



PREPARACIÓN:

1. Cociná juntas las fresas con el agua.
2. Apartá del calor y agregá Natuvia Probióticos, gelatina de fresa y jugo de limón.
3. Mové hasta hervir, luego regresá al calor y agregá la gelatina previamente hidratada en el agua mezclando muy bien.
4. Dejá enfriar y colocá en recipientes esterilizados con tapa y mantené en refrigeración.

VALOR NUTRICIONAL POR PORCIÓN:

Porción	Energía	Grasa	Proteína	Carbohidratos totales
1 Porción	22 kcal	0.2 g	0.7 g	5 g