

# PARFAIT ESTILO PIE DE MANZANA

## **INGREDIENTES:**

- 1 taza de avena en hojuelas
- 1 taza de leche de almendras/vainilla
- 50 g manzana fresca
- Canela (al gusto)
- 2 sobres de Natuvia con Probióticos
- Nuez moscada rallada fresca (al gusto)

## **PREPARACIÓN:**

1. En una olla, agregá 1 taza de hojuelas de avena integral junto con 2 tazas de leche de almendras-vainilla, 1 sobre de Natuvia, canela y la nuez moscada.
2. Dejá calentar hasta que se rompan las fibras de la hojuela, creando una pasta de avena y retirala del fuego.
3. En otra olla, colocá 50 g de manzana picada, 1 sobre de Natuvia y canela al gusto. Dejalo al fuego medio - alto, hasta caramelizar la manzana.
4. Una vez caramelizada, retirala del fuego y colocá en un vaso, la avena y la manzana encima. Podés agregarle granola de topping para que sea más crujiente.